

# PAREN'TAGE

Paren'tage est un outil ludique et pédagogique qui invite parents et enfants à échanger autour de leurs usages numériques. À travers des situations concrètes inspirées du quotidien, le jeu aborde des thèmes comme les jeux vidéo, les réseaux sociaux ou le temps d'écran.

FÉDÉRATION AISNE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



1H à 2H

+ 6 ans

Parents et/ou  
enfants.

**Carte Paren'tage**

Mon fils de 9 ans reçoit des messages étranges en jouant en ligne.

Mon fils, Léo, qui a 9 ans, joue souvent à des jeux en ligne avec ses amis de l'école. Jusqu'ici, tout allait bien, mais récemment, il m'a montré des messages étranges qu'il a reçus de la part d'inconnus pendant qu'il jouait. Ces personnes lui demandent des informations personnelles, comme son âge, son école et même des photos de lui.

Léo ne savait pas comment répondre et ça l'a un peu perturbé. Il m'a dit qu'il ne voulait plus jouer seul, mais il continue à aimer ce jeu. Je suis inquiète pour sa sécurité en ligne et je ne sais pas si je dois lui interdire simplement de l'apprendre à jouer. Que devrais-je faire ?

**Solutions Paren'tage**

## OBJECTIFS

- **Favoriser le dialogue** entre parents et enfants autour des usages numériques afin de mieux comprendre les besoins, les limites et les habitudes de chacun
- **Sensibiliser les familles aux enjeux de la parentalité numérique**, notamment la gestion du temps d'écran, la sécurité en ligne et l'équilibre entre activités connectées et déconnectées.
- **Encourager une utilisation responsable** et partagée du numérique à la maison,

« 82% des enfants de 10-14 ans naviguent sur Internet sans leurs parents »

Source : CNIL, 2025

## PLUS D'INFORMATIONS SUR CET OUTIL

### VOUS SOUHAITEZ UNE INTERVENTION ?

La Ligue de l'enseignement de l'Aisne  
Secteur numérique  
numerique02@laligue02.org - 03 23 54 53 20

