

# DECOD'BIAIS

*Les biais cognitifs, nous y sommes confrontés chaque jour : en regardant les informations, en discutant avec des amis, en famille, dans des débats politiques et même dans des publicités ! Alors comment les repérer et ne pas tomber dans leurs pièges ?*

FÉDÉRATION AISNE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



1H



+ 10 ans



En équipe ou  
individuel

## OBJECTIFS

- **Découvrir** et nommer les principaux biais cognitifs à travers des exemples et définitions claires.
- **Comprendre l'impact** des biais cognitifs sur la façon dont nous percevons, analysons et interprétons l'information au quotidien.
- **Favoriser l'esprit critique** grâce à des mises en situation et des questions ouvertes, permettant aux participants de repérer les biais dans leurs propres raisonnements et décisions.
- **Développer la vigilance** face aux manipulations potentielles, à la désinformation ou aux fausses croyances issues de ces biais

Un candidat souriant et bien habillé  
est automatiquement perçu  
comme compétent.

Biais de  
confirmation



Dépendance excessive à la  
première information reçue  
(l'ancre) lorsqu'il s'agit de prendre  
une décision.

La tendance à rechercher,  
interpréter et se souvenir des  
informations de manière à  
confirmer ses propres croyances  
préexistantes.

**Apprendre à décrypter les mécanismes  
de notre cerveau, tout en s'amusant.**

Saurez-vous identifier les biais qui influencent vos décisions ?

## PLUS D'INFORMATIONS SUR CET OUTIL

### VOUS SOUHAITEZ UNE INTERVENTION ?

La Ligue de l'enseignement de l'Aisne  
Secteur numérique  
numerique02@laligue02.org - 03 23 54 53 20

