

FÉDÉRATION AISNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE L' AISNE

PARENTALITÉ

Numérique

LES ATELIERS
PARENTS ENFANTS ADOS





POUR UNE CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE ÉCLAIRÉE

C'EST UN FAIT :

Les enfants et les jeunes grandissent dans une société devenue numérique et les écrans sont désormais présents dans nos quotidiens et cela dès le plus jeune âge.

ÊTRE PARENT(S)



PROTÉGER

Les parents, titulaires de l'autorité parentale, ont l'obligation légale de protéger leurs enfants en leur garantissant la sécurité, la santé, la moralité et l'éducation.



ÉDUQUER

Premiers acteurs de l'éducation au numérique, les parents doivent donc être sensibilisés au sujet afin de pouvoir mieux accompagner leurs enfants.



COMPRENDRE

Comprendre le numérique implique de prendre du recul sur nos pratiques quotidiennes et d'en mesurer les enjeux.

En 2023, en France, 96% des enfants possèdent ou utilisent au moins un équipement numérique, avec un risque réel de surexposition.

Cette omniprésence des écrans rend donc primordial la sensibilisation et la prévention à leurs usages.

Face à ces constats, les écrans doivent être appréhendés comme une composante de l'éducation des enfants, dans une approche de la parentalité numérique qui soit également préventive.

Les parents ont donc un rôle essentiel afin de :

- prémunir leurs enfants contre les risques des écrans,
- leur apprendre à développer des bons usages qui leur permettent de devenir les citoyens d'une société connectée et responsable.



En fonction de l'âge des enfants, plusieurs repères à connaître sont primordiaux et à tout âge, des règles familiales peuvent être établies...

DES ATELIERS VARIÉS

POUR ÉCHANGER, COMPRENDRE ET AGIR

• Partager les bonnes pratiques, adaptées à chaque âge :

• Favoriser les échanges au sein de la famille et prendre du recul par rapport à leurs usages du numérique.

- Permettre l'expression des participants grâce à différents temps participatifs et des ressources ludiques : **jeux interactifs, débats, partage d'outils, etc.**



1 - MON ENFANT ET LES ÉCRANS

Devenir et être parent à l'heure du numérique ou comment **accompagner la modification des habitudes des parents dans l'accès aux écrans** qu'ils donnent à leurs jeunes enfants tout en tenant compte des enjeux de santé.

Comment évoluer sans danger en fonction de l'âge de son enfant ?
Quels impacts ont les écrans pour les enfants et quel est le rôle des parents ?

2 - LA PLACE DES ÉCRANS DANS LA FAMILLE

Des ateliers ludiques et éducatifs pour échanger sur ses pratiques des écrans.

- Combien de temps passe-t-on devant les écrans ?
- Comment maîtriser le temps d'écran en famille ?
- Quels écrans pour quelles pratiques ?
- Comment favoriser la diversité des activités ?
- Comment reprendre le contrôle ?



3 - MON ADO EST SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Accompagner les ados dans leur vie numérique.

Prendre du recul sur leurs usages des réseaux sociaux et informer sur leurs droits et responsabilités.

Développer leur esprit critique vis à vis des influenceurs.

Tout comprendre du fonctionnement, des usages et des risques des réseaux sociaux, pour sécuriser leurs usages d'Internet ...

4 - CYBERHARCÈLEMENT & VIE AFFECTIVE 2.0

Le cyberharcèlement et l'exposition à des contenus choquants, violents et/ou pornographiques font partie des risques...

Sensibiliser les parents pour les aider à aborder ces problématiques avec leur enfant.



FÉDÉRATION AISNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



PLUS D'INFORMATION

Charlotte LEROY

Animatrice numérique

numerique@laligueo2.org

03 23 54 53 20

**La Ligue de l'Enseignement
Fédération de l'Aisne**

8 Route de Besny

02000 - LAON

contact@laligueo2.org

www.laligueo2.org

